

JEU DE L'OIE DE RELAXATION

DEPART

1 **LA SALUTATION AU SOLEIL**

2 **SOURIS (EN BOULE)**

3 **L'AVION**

4 **REJOUER**

5 **LE CHIEN**

6 **LE CROCODILE**

7 **CHEVAL**

8 **ETOILE DE MER**

9 **L'ARAIGNÉE**
MARCHER A 4 PATTES
CHATOUILLER LES ORTEILS

10 **RECULER DE 2 CASES**

11 **LE VÉLO**
LENTEMENT PUIS RAPIDEMENT

12 **LE CHAT**
MIAOU...

13 **LE POISSON**

14 **LA GIRAFE**

15 **L'ARBRE**
(SOUFFLER SUR LES MAINS - FEUILLES-)

16 **LA GRENOUILLE**

17 **REJOUER**

18 **COURIR DANS L'ESPACE**

19 **MARCHER AU RALENTI VITE PUIS LENTEMENT**

20 **LE LION**
GRRRRRR

21 **LE PAPILLON**

22 **LE TRAIN**

23 **TOUCHER LE CIEL**

24 **LE BATEAU**

25 **LE PONT**

26 **COUPER DU BOIS**

27 **PASSER UN TOUR**

28 **LA PIÈVRE**

29 **L'ABEILLE**
(se boucher les oreilles et faire le bruit bzzzz...)

30 **L'ÉLEPHANT**

31 **SOUFFLER SUR UNE PLUME UN MOUCHOIR**

32 **CHOCOLAT CHAUD**

33 **LE SERPENT**
SI SSSSSsssss...

ARRIVÉE
METTRE DE LA MUSIQUE DE RELAXATION